

Trainings- und Rennplan 2024/25

Stand vom 27.04.2024 V 4.0



Tag	Datum	Zeit	Schwerpunkt / Rennen	Ort	Trainer	
Fr/So	19/21.04.24	Ganzer Tag	Silvretta Schülercup mit Ski testen	Samnaun	Eltern	
So	05.05.2024	05:00-17:00	Kaunertal – Skitechnik / RS Training	Kaunertal	Ruedi	Jannik
Sa	18.05.2024	05:00-17:00	Kaunertal – Skitechnik / RS Training	Kaunertal	Ruedi	Jannik
Sa	25.05.2024	13:30-20:00	TRT Abschluss / Kickoff Saison 2023/24 / Helfer Anlass vorgelagert mit Kondi	Sportplatz Rietli Pfäfers	Rafael / Toni	Markus / Tamara / Dani
So	02.06.2024	15:30 – 17:30	Inlineslalom und Kondi	Luzisteig	Rafael	
Sa	15.06.2024	15:30 – 17:30	Inlineslalom und Kondi	Luzisteig	Markus	
Sa	29.06.2024	08:00-15:00	Räumertag Pizolbahnen	Pardiel Pizol	ALLE inkl. Eltern	
Do	15.08.2024	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Kathrin	
Do	22.08.2024	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Luci	
Do	29.08.2024	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Kathrin	
Sa	31.08.2024	13:00 – 17:00	Valenserlauf	Valens	Curdin	
Do	05.09.2024	18:15 – 19:45	Kondi – Bike + Velo Training	Pfäfers	Rafael	
Sa	07.09.2024	13:00 – 17:00	Taminateler Velorennen	Pfäfers	Tamara	
Sa So	Eröffnung Gletschergebiete?		Technik Training	Pitztal	Rafael	Tamara
Do	12.09.2024	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Luci	
Do	19.09.2024	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Kathrin	
Do	26.09.2024	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Luci	
Do Sa	03.10 bis 05.10.2024	ganzer Tag	Gletschertraining	Stelvio / Pitztal	Markus	Flurin Jannik
Do	24.10.2024	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Kathrin	
Sa So	26./27.10.24	07:00 – 18:00	Grundlagen – Technik – (SL)	Diavolezza	Toni	Tamara
Do	31.10.2024	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Luci	
Do	07.11.2024	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Kathrin	
Sa So	09./10.11.24	06:00 – 17:00	Grundlagen – Technik – (SL)	Diavolezza	Rafael Flurin	Flurin Jannik
Do	14.11.2024	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Luci	
Do	21.11.2024	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Kathrin	
Sa So	23./24.11.24	06:00 – 17:00	Grundlagen – Technik – Einführung (RS)	Engadin / LAAX	Toni Ruedi	Ruedi Markus
Sa	30.11.2024	07:30 – 16:30	Grundlagen – Technik – Einführung (SL)	Wangs	Rafael	Jannik
Mi	04.12.2024	13:00 – 16:00	Training (RS)	Wangs	Ruedi	Tamara
Do	05.12.2024	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Luci	
Sa	07.12.2024	08:00 – 12:00	Technik und Training (SL)	Pardiel	Maya	Curdin
Mi	11.12.2024	13:00 – 16:00	Training (RS)	Pardiel	Toni	Tamara
Do	12.12.2024	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Luci	
Sa	14.12.2024	08:00 – 12:00	Technik und Training (RS)	Pardiel	Maya	Curdin
Sa So	14/15.12.24	07:00-16:00	ARGE ALP am Pizol -> vermutlich sind wir auch engagiert 😊 HELFER gesucht	Pardiel	Alle und Eltern	
Sa So	14/15.12.24	07:00-16:00	Beltrametti Jugendskirennen	Lenzerheide	Eltern	
Mi	18.12.2024	13:00 – 16:00	Training (RS)	Pardiel	Ruedi	Flurin
Sa	21.12.2024	08:00 – 12:00	Training (RS)	Pardiel	Flurin	Toni
So	22.12.2024	08:00 – 12:00	Training (RS)	Berg / Pardiel	Toni	Jannik
Mo	23.12.2024	08:00 – 12:00	Training (SL)	Berg / Pardiel	Jannik	Flurin
Di	24.12.2024	08:00 – 12:00	Training (RS)	Berg / Pardiel	Flurin	Markus
Fr	27.12.2024	08:00 – 12:00	Training (SL)	Berg / Pardiel	Markus	Flurin
Sa	28.12.2024	08:00 – 12:00	Zeitläufe (CR - Technik)	Berg / Pardiel	Flurin	Maya
Sa	28.12.2024	17:30 – 22:00	Nachtslalom inkl. Organisation	Pardiel	Alle	
So	29.12.2024	13:00 – 16:00	Zeitläufe (CR - Technik)	Berg / Pardiel	Maya	Jannik

Tag	Datum	Zeit	Schwerpunkt / Rennen	Ort	Trainer	
Do	02.01.2025	08:00 – 12:00	Training (RS)	Berg / Pardiel	Jannik	Curdin
Fr	03.01.2025	08:00 – 12:00	Training (Combi-Race)	Berg / Pardiel	Curdin	Maya
Sa	04.01.2025	Ganzer Tag	Regio-Cup Prättigau 1+2 (Combi-Race)	Grüsch	Eltern	
Sa	04.01.2025	08:00 – 12:00	Training (SL)	Pardiel	Rafael	Maya
So	05.01.2025	Ganzer Tag	SSW 1+2 (SL)	Flumserberg	Markus	Tamara
Mi	08.01.2025	13:00 – 16:00	Training (SL)	Pardiel	Ruedi	Leonie
Sa	11.01.2025	08:00 – 12:00	Training (SL)	Pardiel	Tamara	Markus
Mi	15.01.2025	13:00 – 16:00	Valeiscenter-Cup 1 (RS)	Wangs	Leonie	
Sa	18.01.2025	08:00 – 12:00	Training (RS)	Pardiel	Toni	Maya
So	19.01.2025	Ganzer Tag	Raiffeisen Kinderrennen 1	Wangs	Markus	
Mi	22.01.2025	13:00 – 16:00	Training (RS)	Pardiel	Toni	Leonie
Sa	25.01.2025	08:00 – 12:00	Training (RS)	Pardiel	Rafael	Kathrin
So	26.01.2025	Ganzer Tag	SSW 3 + 4 (RS) → TRT ist Veranstalter -> alle Eltern sind als Helfer willkommen	Pardiel	ALLE inkl. Eltern Tamara	
Mi	29.01.2025	13:00 – 16:00	Training (CR - Technik)	Pardiel	Leonie	Marc
Sa	01.02.2025	08:00 – 12:00	Schnuppertraining	Pardiel	Markus	Curdin
So	02.02.2025	Ganzer Tag	Raiffeisen Kinderrennen 2	Wangs	Ruedi	
Mi	05.02.2025	13:00 – 16:00	Valeiscenter -Cup 2 (RS)	Wangs	Ruedi	
Sa	08.02.2025	08:00 – 12:00	Training (RS)	Pardiel	Jannik	Curdin
Sa	08.02.2025	Ganzer Tag	Goldinger Jugend Super G SSW 5	Atzmänig/Flumsi	Markus	Tamara
Mi	12.02.2025	13:00 – 16:00	Training (SL)	Pardiel	Tamara	Jannik
Sa	15.02.2025	08:00 – 12:00	Training (RS)	Pardiel	Jannik	Kathrin
Mi	19.02.2025	13:00–16:00	Training (CR – Technik)	Pardiel	Kathrin	Leonie
Sa	22.02.2025	08:00 – 12:00	Training (CR – Technik)	Pardiel	Rafael	Maya
So	23.02.2025	Ganzer Tag	SSW 6 + 7 (CR - Technik)	Mollis	Markus	Ruedi
Mi	26.02.2025	13:00 – 16:00	Training (RS)	Pardiel	Toni	Curdin
Sa	01.03.2025	08:00 – 12:00	Training (RS)	Pardiel	Marc	Kathrin
Mi	05.03.2025	13:00 – 16:00	Training (SL)	Pardiel	Leonie	Marc
Do	06.03.2025	18:00 – 20:30	Nacht SL Training	Berg / Flumsi	Rafael	Maya
Sa	08.03.2025	Ganzer Tag	Raiffeisen Kinderrennen 3 Final	Flumserberg	Ruedi	
Sa	08.03.2025	08:00 – 12:00	Training (SL) / Trickschwünge / Techn.	Pardiel	Jannik	Kathrin
So	09.03.2025	Ganzer Tag	SSW 8 + 9 (SL)	Elm	Markus	Tamara
Mi	12.03.2025	13:00 – 16:00	Valeiscenter -Cup 3 (RS)	Pardiel	Leonie	
Do	13.03.2025	18:15 – 19:45	Kondi – Swiss Ski Power Test	Valens	Kathrin	
Sa	15.03.2025	08:00 – 12:00	Training (RS)	Pardiel	Rafael	Tamara
Mi	19.03.2025	13:00 – 16:00	Training (CR - Technik) Trickschwünge / Techn.	Pardiel	Toni	Leonie
Do	20.03.2025	18:15 – 19:45	Kondi – Swiss Ski Power Test	Valens	Kathrin	
Sa	22.03.2025	08:00 – 12:00	Training (CR - Technik)	Pardiel	Marc	Maya
Mi	26.03.2025	13:00 – 16:00	Training (SL) – Trickschwünge	Pardiel	Toni	Leonie
Sa	29.03.2025	08:00 – 12:00	Training (SL - Training)	Pardiel	Marc	Jannik
Mo	01.04.2024	08:00 – 12:00	Training (Starttraining + SL)	Pardiel	Jannik	Ruedi
Mi	02.04.2025	13:00 – 16:00	Training (RS - Training)	Pardiel	Leonie	Curdin
Sa	05.04.2025	08:00 – 12:00	Training (RS - Training)	Pardiel	Maya	Rafael
So	06.04.2025	Ganzer Tag	Verbandsmeisterschaft / SSW 10 (RS)	Wangs	Curdin	
Fr/So	18/20.04.25	Ganzer Tag	Silvretta Schülercup mit Ski testen	Samnaun	Eltern	

Entschuldigungen an den hauptverantwortlichen Trainer:			
Markus	079 686 66 68	Toni	077 401 00 74
Jannik	078 689 56 06	Rafael	076 444 38 76
Flurin	077 461 45 95	Tamara	077 261 99 01
Curdin	079 586 60 25	Ruedi	079 404 17 18
Kathrin	078 776 20 97	Leonie	079 284 76 34
Maya	079 667 22 53	Luci	076 464 27 72
Marc	079 272 49 75		

Nächste Trainersitzung - **Mi 20.11.2024 - Uhr 20.00** - Ort folgt noch....